

Cukrzyca - co wiedzą o niej Polacy?

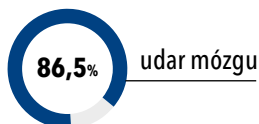
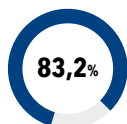
Cukrzyca jest przewlekłą chorobą, której przyczyną jest zaburzenie wydzielania insuliny. To jedna z najpoważniejszych chorób cywilizacyjnych - szacuje się, że w Polsce na cukrzycę cierpi ponad 3 mln osób, z czego rocznie z jej powodu umiera 21 tysięcy ludzi, a niemal 1 mln z nich nie wie, że choruje. Ok. 90% zachorowań dotyczy cukrzycy typu II*.

Poznaj wstępne wyniki badania świadomościowego przeprowadzonego w ramach reedycji raportu „Społeczny obraz cukrzycy”**

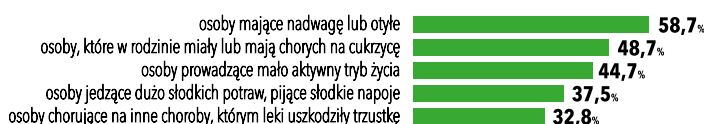


Na temat cukrzycy krąży też wiele mitów - aż 6% Polaków twierdzi, że cukrzycą można się zarazić!

Czego Polacy nie wiedzą o cukrzycy? Większość Polaków nie wiąże cukrzycy z najczęstszymi i najgroźniejszymi powikłaniami:



Poziom rozpoznawania różnych czynników ryzyka wpływających na rozwój cukrzycy podnosi się - ankieterzy trafnie wskazują te najczęstsze: Najczęściej wskazywane odpowiedzi Polaków to:

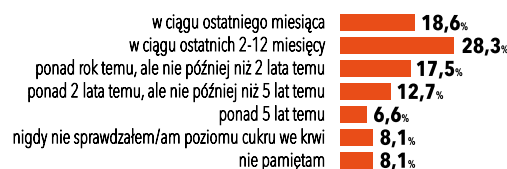


Badanie poziomu cukru we krwi powinno zostać zlecone każdej osobie powyżej 45. roku życia przynajmniej raz na 3 lata! Regularne badania muszą wykonywać także ci, którzy są bardziej narażeni na zachorowanie na cukrzycę typu 2, m.in.: osoby mające nadwagę, cierpiące na nadciśnienie tętnicze czy choroby serca.

W stosunku do 2010 roku nieco wzrosła świadomość innych powikłań, ale nadal jest ona niewystarczająca Najczęściej wskazywane odpowiedzi Polaków to:



Kiedy ostatnio badałeś poziom cukru we krwi? Najczęstsze odpowiedzi ankieterów:



Wraz ze wzrostem świadomości Polaków na temat cukrzycy rośnie liczba osób deklarujących regularne pomiary cukru we krwi. W stosunku do 2010 roku wzrosła ona o 10 pkt. procentowych!

Jakie znasz sposoby zapobiegania zachorowania na cukrzycę? Najczęściej udzielane odpowiedzi to:



*Raport „Cukrzyca. Ukryta pandemia. Sytuacja w Polsce. Edycja 2014”

Badanie zostało przeprowadzone w ramach kampanii społeczno-edukacyjnej „Ścigamy się z cukrzycą”, zainicjowanej przez Koalicję na Rzecz Walki z Cukrzycą. Celem kampanii jest zwiększenie wiedzy na temat choroby, a w konsekwencji zmiany trybu życia - wprowadzenia odpowiedniej diety i regularnej aktywności fizycznej. Więcej informacji na stronie:

<http://scigamysiezcukrzyca.pl>

** W 2010 roku Koalicja na Rzecz Walki z Cukrzycą opracowała raport: „Społeczny obraz cukrzycy”. Raport prezentuje wyniki badania opinii społecznej przeprowadzone na reprezentatywnej grupie dorosłych Polaków oraz wyniki badania wykonane wśród pacjentów z cukrzycą. W 2017 roku odbędzie się reedycja raportu. Infografika przedstawia pierwszą część danych - wybrane wyniki badania opinii społecznej zrealizowane w dniach 06.06 - 08.06.2017 przez agencję SW Research.

ścigamy się
z cukrzycą

